

سوال نمبر 1 | ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کا پی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیتے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مارنے یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	نشور نما کا عمل ہوتا ہے: Process of development is:	مسل Continuous	غیر مسل Discontinuous	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
2	ایرک ایرکسن کا نظریہ _____ منازل پر مشتمل ہے۔ Erik Erikson's theory consists of _____ stages.	4	7	8	5
3	سماجی بحرانوں کو بیان کیا ہے: Who has described social crisis?	فرائیڈ Freud	ایرکسن Erikson	پیاجے Piaget	کولبرگ Kohlberg
4	عمومی تبدیلیاں پائی جاتی ہیں: What changes occur during development?	کیفیاتی Qualitative	کمیتی Quantitative	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
5	بالیدگی کا عمل رک جاتا ہے: Process of growth stops at:	بچپن میں Childhood	بلوغت کے دوران Adolescence	بڑھاپے میں Old age	ان میں کوئی نہیں None of these
6	انسان اپنے آپ کو جب بہت بڑا آدمی تصور کرتا ہے تو وہ دکھ کا تجربہ کرتا ہے: When an individual believes himself as a very important and a big person, he suffers from:	ادھام کا Hallucinations	خطبہ عظمت کا Grandiose	خطبہ اذیت کا Persecution	خطبہ حوالہ کا Reference
7	دو یکساں پرکشش مقاصد کے درمیان کشمکش کو کہا جاتا ہے: Conflict between two equally attractive objectives is called:	گریز گریز کشمکش Avoidance avoidance conflict	حصول گریز کشمکش Approach avoidance conflict	حصول حصول کشمکش Approach approach conflict	A اور B دونوں Both A & B
8	شیزوفرینیا کی اصطلاح سب سے پہلے کس نے استعمال کی؟ Who used term Schizophrenia the first time?	کاراپیلن نے Karapelin	سقراط نے Socrates	پیاجے نے Piaget	نیپولین نے Nepolean
9	تشویش کی علامات میں شامل ہے: Which is the symptoms of Anxiety?	دن کے خواب Day dreaming	کھانسی Coughing	خوف اور بیچارگی Phobia and helplessness	چکر آنا Vertigo
10	سات نکاتی شرمی پیمانہ کس نے مرتب کیا؟ Seven Point Rating Scale was developed by:	تھرستون Thurstone	بوغارڈس Bogardus	آس گوڈ Os Good's	لیکرت Likert
11	رویے ہوتے ہیں: Attitudes are:	آکسبانی Learned	غیر آکسبانی Unlearned	ٹھونے گئے Imposed	بہت مشکل Complicated
12	عمل سماجیت میں سب سے اہم رول ادا کرتے ہیں: The most prominent role in process of socialization is played by:	دوست احباب Peer group	اساتذہ اکرام Teachers	والدین Parents	رشتہ دار Relatives
13	رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ کہلاتا ہے: Best method to measure attitude is:	انٹرویو Interview	سوالنامہ Questionnaire	شرعی پیمانے Rating scales	مشاہدے کا طریقہ Observation
14	بغیر تصدیق رائے قائم کرنے کو کہتے ہیں: Developing an attitude without verification is called:	رویہ Attitude	تعصب Prejudice	خیال Idea	تعقل Concept
15	عقلی جذباتی کرداری مشاورت کس نے متعارف کروائی؟ Who introduced Rational-Emotive-Behavioural Technique?	فرائیڈ نے Freud	راجرز نے Rogers	تھورنڈیک نے Thorndike	ایلیس نے Ellis
16	مشیر کی کوئی خصوصیت عمل مشاورت پر اثر انداز ہوتی ہے؟ Which quality of the counselor can affect the counselling process?	احساس ذمہ داری Responsibility	نااہلی Incompetence	باہمی اعتماد کی فضا Rapport	غیر جانبداری Impartiality
17	جب فرد اپنے مسائل کو حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے ضرورت ہوتی ہے: When individual fails to solve his problems, then he needs:	نیند کی Sleep	ہمدردی کی Help	مشاورت کی Counselling	ہمدردانہ رویے کی Sympathy

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Which type of changes take place in growth?

Describe the steps in physical development.

Define maturation.

Describe sensori-motor stage of Piaget's Cognitive Development Theory.

What is the difference between growth and development?

Who introduced moral development theory?

What is meant by "A" in ABC model given by Albert Ellis?

Define counselling.

What is meant by Id ?

What is the difference between Approach-Approach Conflict and Approach-Avoidance Conflict?

What is the basic aim of Roger's Counselling Method?

What is the difference between Latent and manifest content of dream?

16 Write short answers to any EIGHT parts.

What theory was presented by Imam Ghazali رضى الله عليه about mental health?

Who introduced Reading Therapy?

Define health.

Write negative symptoms of Schizophrenia.

Define abnormal behaviour.

What is social phobia?

Define conflict.

When the abnormal behaviour starts according to psychoanalysis?

Write the four sources of stress.

What is the difference between Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa?

What is Paranoid Schizophrenia?

What are the types of Eating Disorders?

12 Write short answers to any SIX parts.

Explain the importance of family in socialization.

What is the importance of mass media in socialization?

Give two causes of anti-social behaviour.

Write the types of anti-social behaviour.

What is meant by prejudice?

Write disadvantages of prejudice.

Explain instrumental violence.

What are the elements of attitude?

Explain Likert's Rating Scale.

2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) بالیدگی کے دوران کوئی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں؟

(ii) جسمانی نشوونما کے ادوار یا مدارج بیان کیجئے۔

(iii) پختگی کی تعریف کیجئے۔

(iv) پیاجے کی قوتی نشوونما کے نظریے میں حس حرکتی درجہ کو بیان کیجئے۔

(v) بالیدگی اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟

(vi) اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے متعارف کرایا؟

(vii) البرٹ ایلس کے پیش کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟

(viii) مشاورت کی تعریف کیجئے۔

(ix) لا ذات سے کیا مراد ہے؟

(x) حصول - حصول تکفیش اور حصول گریز تکفیش میں کیا فرق ہے؟

(xi) راجرز کے طریقہ مشاورت کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

(xii) خوابوں میں ظاہری اور مخفی مواد میں کیا فرق ہے؟

3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) امام غزالی رضى الله عليه نے ذہنی صحت کے بارے میں کونسا نظریہ پیش کیا؟

(ii) علاج پذیر یہ کس نے متعارف کروایا؟

(iii) صحت کی تعریف کیجئے۔

(iv) شیڈو فرینیا کی مخفی علامات بیان کیجئے۔

(v) غیر طبی کردار کی تعریف کیجئے۔

(vi) سماجی بچا خوف کیا ہے؟

(vii) تکفیش کی تعریف کیجئے۔

(viii) تحلیل نفسی کے نظریہ کے مطابق غیر طبی کردار کب شروع ہوتا ہے؟

(ix) دباؤ کے چار ذرائع تحریر کیجئے۔

(x) کم خوری اور بسا خوری میں کیا فرق ہے؟

(xi) جذبہ عظمت انشعاقی ذہنی کیا ہے؟

(xii) تناول کی خرابیوں کی اقسام کیا ہیں؟

4- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) سماجیت میں خاندان کی اہمیت کی وضاحت کیجئے۔

(ii) سماجیت میں ذرائع ابلاغ کی اہمیت واضح کیجئے۔

(iii) سماج دشمن کردار کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔

(iv) سماج دشمن کردار کی اقسام تحریر کیجئے۔

(v) تعصب سے کیا مراد ہے؟

(vi) تعصب کے نقصانات تحریر کیجئے۔

(vii) آلاقی تشدد کی وضاحت کیجئے۔

(viii) رویے کے عناصر کون سے ہیں؟

(ix) لیکرٹ کے شرعی پیمانہ کی وضاحت کیجئے۔

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

Write the Theory of Cognitive Development of Piaget in detail.

5- پیاجے کا قوتی نشوونما کا نظریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔

Define stress. Explain the mechanism of stress in detail.

6- دباؤ سے کیا مراد ہے؟ دباؤ کی میکانیت تفصیلاً تحریر کیجئے۔

5.3 Elaborate Schizophrenia and its symptoms.

7- انشعاقی ذہنی اور اس کی علامات کی وضاحت کیجئے۔

Describe the elements of forming public opinion in detail.

8- رائے عامہ کو تشکیل دینے والے عناصر تفصیل سے بیان کیجئے۔

9- البرٹ ایلس کی عقلی، جذبی، کرداری مشاورت کی تکنیک پر مضمون لکھئے۔

Write an essay on rational emotive behaviour counselling techniques of Albert Ellis.